




Musterlösung Schüler – Check

4.2

Wurfauslage	<ul style="list-style-type: none"> • Der Blick ist in Wurfrichtung. ----- • Der Wurfarm ist seitlich nach hinten gestreckt. ----- • Das Gewicht liegt auf dem Abwurfbein, welches bei Rechtshändern das linke Bein ist. ----- 	Check  ----- ----- -----
Abwurfbewegung	<ul style="list-style-type: none"> • Der gestreckte Wurfarm bewegt sich beim Abwurf von hinten nach vorn oben. ----- • Der Abwurf erfolgt mit dem Wurfarm etwa auf Schulterhöhe. ----- 	----- -----
Abfangen	<ul style="list-style-type: none"> • Das Abfangen kann weitestgehend individuell gestaltet werden, solange es nicht zu einem Regelbruch zum Beispiel durch Übertreten kommt. ----- • Rechtshänder können sich zum Beispiel direkt über das linke Bein oder nach einem Beinwechsel über das rechte Bein abfangen. ----- 	----- -----