



3.1

Schüler – Check

NAME:

Ergänze die fehlenden Begriffe und hake, die von Dir erfüllten Technikmerkmale, ab.

Ablauf	Technikelemente	Check 
Halten des Wurfgeräts	<ul style="list-style-type: none"> • Der Tennisring wird mit den der umschlossen. 	-----
Ausgangsstellung	<ul style="list-style-type: none"> • Der Blick ist in ----- • Die Beine stehen etwa auseinander. ----- • Das wird auf die verlagert. ----- • Der Wurfarm locker pendelnd am Körper herab. 	----- ----- ----- -----