


3.4

Schüler – Check

NAME:

Ergänze die fehlenden Begriffe und hake, die von Dir erfüllten Technikmerkmale, ab.

Ablauf	Technikelemente	Check 
Abwurfbewegung	<ul style="list-style-type: none"> Der Wurfmarm bewegt sich beim Abwurf von hinten nach Der Abwurf erfolgt mit dem Wurfmarm etwa auf 	<p>-----</p> <p>-----</p>
Abfangen	<ul style="list-style-type: none"> Das Abfangen kann weitestgehend individuell gestaltet werden, solange es nicht zu einem, zum Beispiel durch kommt. Rechtshänder können sich zum Beispiel direkt über das Bein oder nach einem Beinwechsel über das Bein abfangen. 	<p>-----</p> <p>-----</p>