



Bewertungsbogen¹

Für Kinder von 6 und 11 Jahren

Ablauf

Jeder Lernende hat 3 Versuche, aus dem Stand den Medizinball ohne Drehung nach vorn zu werfen. Ein rückwärtiger Wurf ist verboten. Der Abwurf geschieht vor der Abwurflinie und der Abwurfsektor muss nach hinten verlassen werden.

Der Wurf erfolgt mit einem 1 kg schweren Medizinball, dabei kann der Durchmesser beliebig gewählt werden.

Der Abwurf muss vor einer festgelegten Linie/einem Balken erfolgen, beim Übertreten ist der Wurf ungültig. Der Abwurfsektor muss nach hinten verlassen werden und dies darf erst nach Bodenkontakt des Balls geschehen.

Bewertung

Gemessen wird die senkrechte Entfernung des nächsten Eindrucks des Medizinballs zur Innenkante der Abwurflinie bzw. ihrer seitlichen Verlängerung.



Mädchen (Angaben in Meter)

6 - 7			8 - 9		
Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
2,5	3,5	4,5	3	4	5

Jungen (Angaben in Punkten)

6 - 7			8 - 9		
Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
2,5	3,5	4,5	3	4	5

¹ Deutscher Olympischer Sportbund e. V. (Hrsg.) / Prüfungswegweiser inklusive Prüfungsbestimmungen für Menschen mit Behinderung