


4.2

Schüler - Check

Name:

Ergänze die fehlenden Begriffe und hake, die von Dir erfüllten Technikmerkmale, ab

Ablauf	Technikelemente	Check
<p>Hauptphase</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktives Strecken der Beine unterstützt die Bewegung der Arme nach-..... ----- • Mein Blick geht weiterhin in ----- • Die klappen beim Ausstoß nach außen ab. ----- • Ich stoße den Ball nach-..... ----- 	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>
<p>Endphase</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Meine Arme bleiben in Stoßrichtung. ----- • Ich stehe sicher auf Füßen. ----- • Ich verlasse die Stoßanlage nach ----- 	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>