




Die Wippe - Schüler-Check



1

| Ablauf | Technikelemente | Check  |
|-------------------------|---|---|
| Ausgangsposition | <ul style="list-style-type: none"> Ich stehe mit und Füßen. <hr/> <ul style="list-style-type: none"> Meine Fußspitzen zeigen in <hr/> <ul style="list-style-type: none"> Der Oberkörper bleibt | ----- ----- ----- |
| Aktives Wippen | <ul style="list-style-type: none"> Ich führe meine Arme beim Wippen auf nach vorn oben. <hr/> <ul style="list-style-type: none"> Ich beuge die, und beim Wippen auf die Ferse. <hr/> <ul style="list-style-type: none"> Ich strecke Sprung-, und beim Wippen auf den Vorfuß. | ----- ----- ----- |

