



Bewertungsbogen ¹

Für Kinder zwischen 10 und 11 Jahren Weitsprung

Ablauf

Jeder Lernende darf die Länge des Anlaufes selbst bestimmen.

Der Absprung in die Sandgrube erfolgt entweder aus einer 80 cm breiten Absprungsfläche oder einem im Boden befindlichen Balken.

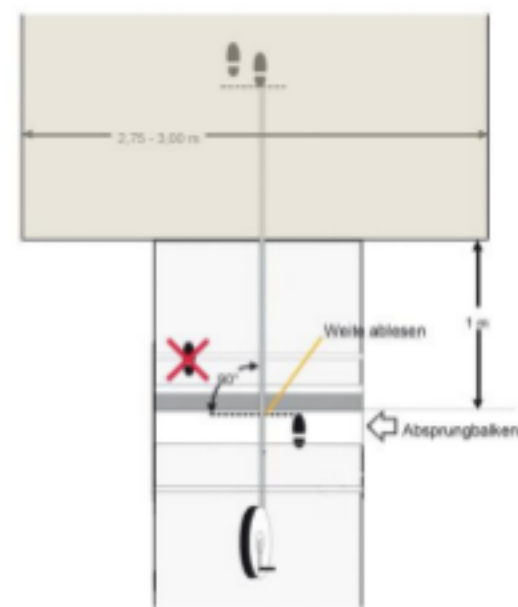
Jeder Lernende hat drei Sprünge, bei denen die Anlauflänge frei gewählt werden darf.

Bewertung

Die Bewertung hängt davon ab, ob der Absprung vom Balken oder aus einer Absprungsfläche heraus erfolgt.

Beim Absprung mit Balken wird vom hintersten Punkt des Eindrucks im Sand senkrecht bis zur vorderen Kante des Balkens gemessen.

Beim Sprung aus einer Absprungsfläche wird vom hintersten Punkt des Eindrucks im Sand senkrecht bis zu der Höhe gemessen, an welcher sich beim Absprung der vorderste Teil des Fußes befand.



Hinweis: Der Zonenweitsprung wird von 6-9 Jahre angeboten.

Mädchen (Angabe in m)

10 - 11		
Bronze	Silber	Gold
2,30	2,60	2,90

12 - 13		
Bronze	Silber	Gold
2,80	3,10	3,40

14 - 15		
Bronze	Silber	Gold
3,20	3,50	3,80

16 - 17		
Bronze	Silber	Gold
3,40	3,70	4,00

Jungen (Angaben in m)

10 - 11		
Bronze	Silber	Gold
2,60	2,90	3,20

12 - 13		
Bronze	Silber	Gold
3,20	3,50	3,80

14 - 15		
Bronze	Silber	Gold
3,80	4,10	4,40

16 - 17		
Bronze	Silber	Gold
4,30	4,60	4,90

¹ Deutscher Olympischer Sportbund e. V.(Hrsg)/ Prüfungswegweiser inklusive Prüfungsbestimmungen für Menschen mit Behinderung