



**3.3**

## Schüler – Check

**NAME:** .....

Ergänze die fehlenden Begriffe und hake, die von Dir erfüllten Technikmerkmale, ab.

Ablauf	Technikelemente	Check ✓
<p><b>Landung</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Landung durch ..... in den Sprung-, Knie- und Hüftgelenken bei Bodenkontakt.                      -----</li> <li>Aktives nach vorn Klappen des gesamten Körpers mit .....</li> </ul>	<p>-----</p> <p>-----</p>