


3.3

Schüler*innen – Check

NAME:

Ergänze die fehlenden Begriffe und hake, die von Dir erfüllten Technikmerkmale, ab.

Ablauf	Technikelemente	Check 
<p>Landung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Abfedernde durch beugen in den Fuß-, Knie- und Hüftgelenken. ----- • Aktives nach vorn führen des gesamten Körpers mit dem ersten 	<p>-----</p> <p>-----</p>