ROLLBEWEGUNGEN MIT DER INTERAKTIVEN TAFEL

UNIVERSITÄT KOBLENZ · LANDAU

Creative-Commons-Lizenz Namensnennung, Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International (CC BY-SA 4.0)

Autoren: Nadine Sturm, Stefan Pauls, Michael Kohlhaas

Übersicht

- **Lehridee und die Arbeit mit der interaktiven Tafel**
  - Folien-Übersicht
  - Softwaredownload- Legamaster
- **Arbeitsmaterialien**
  - Leitfaden für den Lehrenden/eBeam- Folien (1)
- **Videos**
  - Animation Rolle vw. (1)
- **Quellenverzeichnis**

 BY-SA

Lehridee und die Arbeit mit der interaktiven Tafel

Im Gerätturnen gibt es acht Strukturgruppen:

1. Überschlagbewegungen
2. Rollbewegungen
3. Kippbewegungen
4. Stemmbewegungen
5. Felgbewegungen
6. Auf- und Umschwungbewegungen
7. Beinschwungbewegungen
8. Sprungbewegungen

Die Bewegungsmerkmale der Strukturgruppe "Rollbewegungen" stehen im Mittelpunkt. Die Schülerinnen und Schüler (SuS) erarbeiten die Thematik des Rollens mit verschiedenen Funktionen der Werkzeugpalette eBeam.

Folie 1: Rollbewegungen Einstieg

Mit dem eBeam-Beitrag werden folgende Lernbereiche für Lernende in den Mittelpunkt gestellt:

- Wiederholung aller Strukturgruppen und der Technikkriterien
- Definition der Rollbewegungen und Merkmale am Bsp. der Rolle vw.
- Festigung der Begriffe Rotation, Translation und momentane Drehachse
- Erarbeitung der Hauptfunktionsphase (Aktion, Funktion)
- Varianten der Rollbewegung

 BY-SA

Folien- Übersicht

Nummer	Folien- Inhalte
1	Rollbewegungen Einstieg
2	Buchstabenrätsel zur Wiederholung der Strukturgruppen
2.1	Lösung
3	Definition Rollbewegung
4	Festigung der Begriffe Rotation, Translation, Drehachse
4.1	Mögliche Lösungen
5	Hauptfunktionsphase
5.1	Lösung
6	Aktion und Funktion der HFP verdeckt
6.1	Aktion und Funktion der HFP
7	Bewegungsmerkmale und Technikkriterien der Rolle vw
7.1	Mögliche Auswahl für Zeitpunkt
8	Merkmale der Rollbewegung
8.1	Lösung
9	Varianten der Rollbewegung
10	Motivation zur Anwendung

In der Folienübersicht werden folgende eBeam- Funktionen eingesetzt:

- Markieren der richtigen Antworten (Folie 2.1)
- Hervorheben von Begriffen mittels verschiedener Farben und Markierungen (Folie 4)
- Einklammern der Hauptfunktionsphase mit dem Marker (Folie 5)
- Verschieben von Abdeckungen (Folie 6)
- Verschieben und Zuordnen von Buchstaben (Folie 7)
- Verschieben von Textfeldern nach Richtigkeit (Folie 8)
- Verschieben von Bildern zur Erstellung neuer Rollbewegungsvarianten (Folie 9)
- Videoeinsatz (Folie 10)

Softwaredownload Legamaster

Die eBeam-Software können Sie im Portal kostenlos runterladen.
http://www.legamaster.com/de/downloads/software/ebeam-software/

 BY-SA

Leitfaden für den Lehrenden 1

eBeam-Folien

Folie 2: Buchstabenrätsel zur Wiederholung der Strukturgruppen

Folie 2.1: Lösung

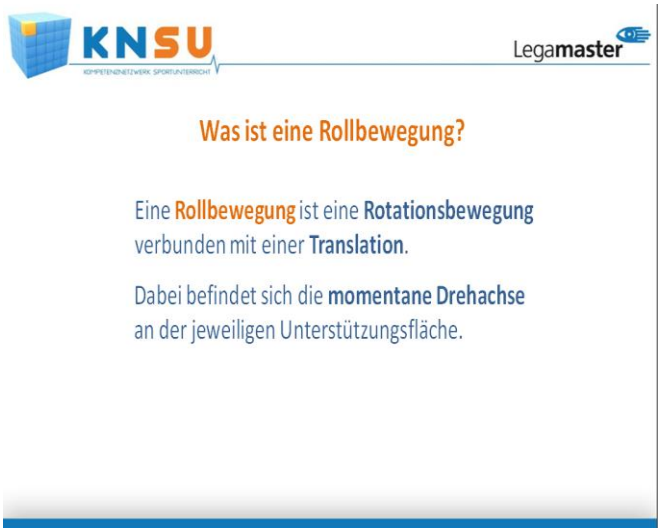
Die Strukturgruppen des Gerätturnens wiederholen

Lösung
siehe S. 3 und folgende Folie

Tipp
Meldekette

 BY-SA

1

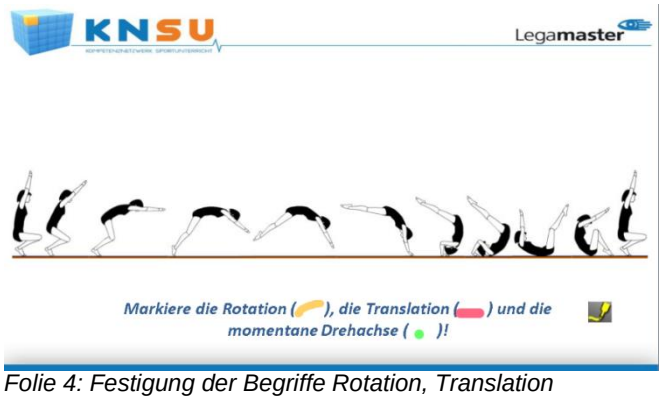


Folie 3: Definition Rollbewegung

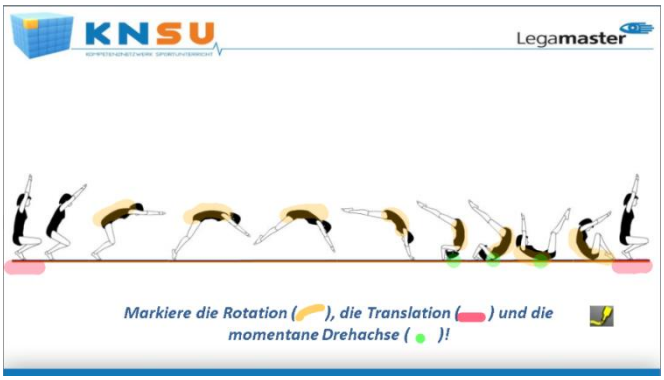
Definition der Rollbewegungen kennenlernen

Tipp
- zuerst die Definition vorlesen und wirken lassen
- auf die Begriffe Rotationsbewegung, Translation und momentane Drehachse eingehen
- nach Möglichkeit SuS erklären lassen
- Diskussion

 BY-SA



Folie 4: Festigung der Begriffe Rotation, Translation und Drehachse



Folie 4.1: Mögliche Lösung

Die Begriffe Rotation, Translation und momentane Drehachse festigen

Aufgabe
Markiere die Rotation, die Translation und die momentane Drehachse!

Tipp
- verschiedene Farben benutzen → Unterscheiden der Begriffe
- SuS Markierung erklären lassen
- Markierungen diskutieren lassen und evtl. verändern

Lösung
Die Folie zeigt eine mögliche Lösung.

 BY-SA

Folie 5: Hauptfunktionsphase

Folie 5.1: Lösung

Hauptfunktionsphase erarbeiten

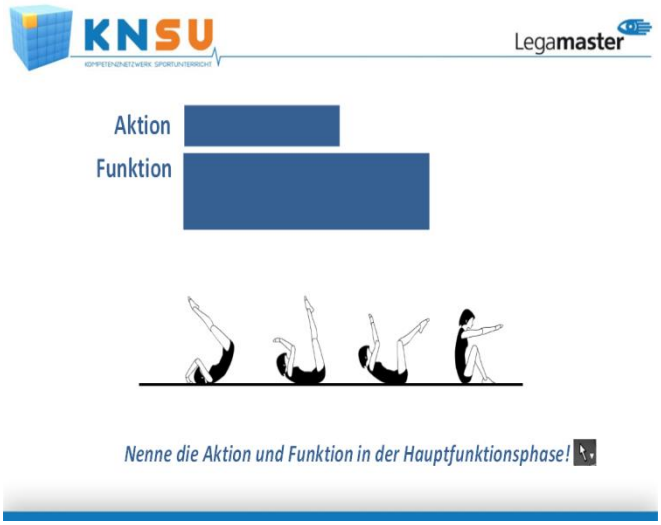
Aufgabe
Markiere die Hauptfunktionsphase!

Mögliche Fragestellung
Was macht die Hauptfunktionsphase aus? Wann beginnt die HFP?

Antwort
- entscheidende Körperaktionen, die das Rollen ermöglichen, finden statt
- Beginn der HFP, sobald der Rücken die momentane Drehachse bildet
- mit dem Aufsetzen der Füße endet die HFP

Tipp
- auf Definition verweisen (Folie 3)

 BY-SA



Folie 6: Aktion und Funktion der HFP verdeckt

Folie 6.1: Aktion und Funktion der HFP

Vertiefung der Haupt-funktionsphase

Aufgabe
Nenne die Aktion und Funktion der Hauptfunktionsphase!

Mögliche Fragestellung
- zur Aktion: Was muss ich machen, dass...?
- zur Funktion: Warum?

Lösung
Aktion
→ Rücken krümmen
Funktion
→ Rückenkrümmung ermöglicht das Rollen
→ Trägheit wird verringert

Tipp
- Abdeckungen nicht verschieben, sondern mittels „Entf“ löschen

 BY-SA

Folie 7: Bewegungsmerkmale und Technikkriterien der Rolle vw.

Folie 7.1: Mögliche Auswahl für Zeitpunkt

Bewegungsmerkmale der Rolle erarbeiten und Technikkriterien wiederholen

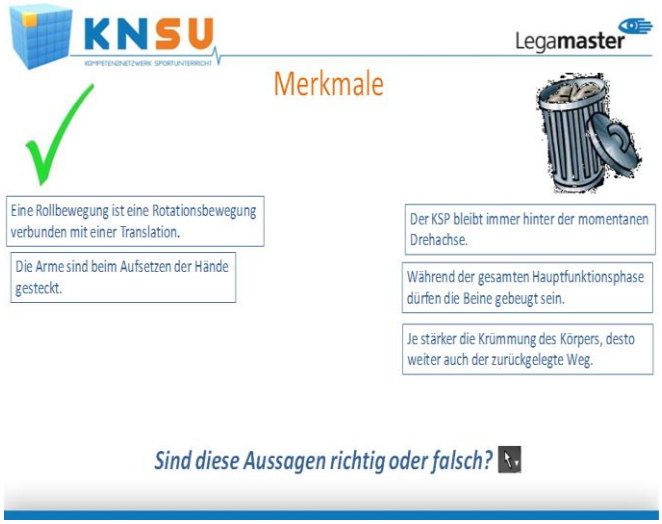
Aufgabe
Beschreibe die Bewegungsmerkmale mit den Technikkriterien!

Bewegungsmerkmale:
- Oberarme an den Ohren
- Hände weit vorm Körper aufsetzen
- Beine gestreckt
- beim Rollen Kinn auf der Brust

Tipp
- Buchstaben können verschoben werden, da es verschiedene Lösungsmöglichkeiten gibt
- SuS erklären ihre Zuordnung
- Marker benutzen zur Erläuterung (z.B.: Z=Anhocken der Beine)

 BY-SA

Folie 8: Merkmale der Rollbewegung



Folie 8.1: Lösung

Merkmale der Rollbewegung festigen

Aufgabe
Sind diese Aussagen richtig oder falsch?

Falsche Aussagen werden mit der Maus zum Mülleimer, richtige Aussagen zum grünen Häkchen verschoben.

Lösung
Richtig:
- Eine Rollbewegung ist eine Rotationsbewegung verbunden mit einer Translation.
- Die Arme sind beim Aufsetzen der Hände gestreckt.

Falsch:
- Der KSP bleibt immer hinter der momentanen Drehachse.
- Während der gesamten HFP dürfen die Beine gebeugt sein.
- Je stärker die Krümmung des Körpers, desto weiter auch der zurückgelegte Weg.

 BY-SA

Folie 9: Varianten der Rollbewegung

Varianten der Rollbewegung kennenlernen

Aufgabe
Finde mit Hilfe der Bilder weitere Varianten der Rollbewegung.

Abgebildet sind:
- Stand (oben links)
- Hockstand (oben rechts)
- Bückstand (unten links)
- Grätschstand (unten rechts)

Tipp
- insgesamt gibt es 12 Varianten
- es müssen nicht alle Varianten von den SuS gefunden werden

Folie 10: Motivation zur Anwendung

Abschlussfolie

Video mehrmals anschauen
Bewegungsmerkmale abrufen:
- Oberarme an den Ohren
- Hände weit vorm Körper aufsetzen
- Beine gestreckt
- beim Rollen Kinn auf der Brust

Weitere Merkmale ergeben sich beim Üben

 BY-SA

Quellenverzeichnis

Literatur

Autor	Literaturname	Erscheinungsort	Erscheinungsjahr	Verlag
Arnold, K. & Leirich, J.	Gerätturnen Terminologie	Ebenhausen	2005	Lochner-Verlag
Knirsch, K.	Fundamentum des Gerätturnens	Kirchentellinsfurt	1991	Barbara Knirsch
Weller, K.-L.	Technik und Methodik des Gerätturnens	Schorndorf	1981	Hofmann

Abbildung / Foto

Nummer	Urheber
Rolle vorwärts aus dem Hockstand in den Hockstand Mülltonne	Martina Dietzen Sabrina Meszaros

Video

Nummer/Folie/Name	Urheber
1 /10 Animation Rolle vw.	Martina Dietzen

Folien

Nummer	Urheber
1-10	Nadine Sturm, Stefan Pauls, Michael Kohlhaas

Urheber des Beitrages

Autor	Berater	Institution
Nadine Sturm, Stefan Pauls, Michael Kohlhaas, Martina Dietzen, Sabrina Meszaros/ Lehramtsstudierende	Minnich, Marlis	Institut für Sportwissenschaft, Universität Koblenz- Landau, Campus Koblenz

 BY-SA