



DIE AFFEN UND DIE KOKOSNUSS AM BARREN



Autoren: Mario Wolter, Marius Adam, Fabian Müller



Normfreies Turnen am Barren

Die Affenbande erwacht an einem ganz normalen Tag im tiefen Urwald und hat nur eine Aufgabe im Sinn: Die Kokosnuss muss geknackt werden. Wie die Gruppe feststellen muss, erweist sich das Unterfangen als schwieriger als erwartet und sie nehmen alle Strapazen auf sich, um ihr Ziel zu erreichen. Mit ihrem akrobatischen Geschick versuchen sie auf unterschiedlichen Wegen, die Nuss zu öffnen. Am Abend legt sich die Affenbande schließlich erschöpft zur Ruhe.

Der Beitrag stellt ein Beispiel des Normfreien Turnens dar. Die Erarbeitung einer Geschichte und eine adäquate Musikauswahl ermöglichen einen kreativen Umgang mit turnerischen und tänzerischen Elementen. Der erfinderische und phantasievolle Umgang mit unterschiedlichen Turngeräten wie beispielsweise dem Barren spielt in diesem Zusammenhang eine tragende Rolle.









Quellenverzeichnis

Abbildung / Foto

Nummer	Urheber
Alle Bilder	Mario Wolter, Marius Adam, Fabian Müller

Urheber des Beitrages

Autor	Berater	Institution
Mario Wolter, Marius Adam, Fabian Müller, Paulina Schwickert / Lehramtsstudierende	Minnich, Marlis	Institut für Sportwissenschaft, Universität Koblenz- Landau, Campus Koblenz