



SPANISCHE SENIORENGYMNASTIK IM KARNEVAL



Karneval in der Gymnastikgruppe in Torrox-Costa

Wir sind als deutsche Touristen mit den einheimischen Spaniern aktiv: Montags, dienstags und donnerstags. Unsere Frauen-Gymnastikgruppe wird von Jose geleitet. Er ist beim Karneval unser "Torero" und mischt uns ordentlich auf. Mit einfachen gymnastischen und tänzerischen Übungen bringt er uns in Schwung. Bewegung und Spaß gehören für uns zusammen. So sind schon viele Freundschaften entstanden. Karneval - keine Frage - auch an diesem Tag wird trainiert - natürlich mit Kostümen.







Quellenverzeichnis

Abbildung / Foto

Nummer	Urheber
Alle Bilder	Gymnastikgruppe Torrox-Costa

Video

Nummer	Urheber
1	Gymnastikgruppe Torrox-Costa

Urheber des Beitrages

Autor	Berater	Institution
Heimann, Ingrid		Gymnastikgruppe Torrox-Costa
	Minnich, Marlis	Universität Koblenz-Landau, Institut Sportwissenschaft