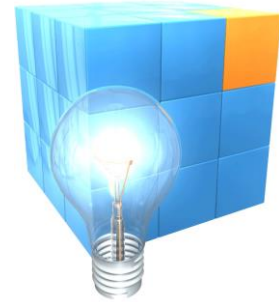


# BASEISELEMENTE DES FUßBALLS IM SPORTUNTERRICHT



## Übersicht

- **Spielorientiertes Aufwärmen**
- **Übungsideen**
- **Quellenverzeichnis**

## Spielorientiertes Aufwärmen

Viele Schülerinnen und Schüler (SuS) wollen im Sportunterricht Fußball spielen. Diesem Wunsch kommt man als Sportlehrer sehr gerne nach. Deshalb werden zumeist je nach Hallengröße und Klassenstärke drei bis vier Mannschaften gebildet. Zwei Mannschaften spielen gegeneinander, während die anderen Mannschaften das Spiel von der Bank aus beobachten und mitfiebern. Das Spielen ist eine wichtige Komponente im Sportunterricht. Aber die *technisch- taktische Weiterentwicklung* des Fußballspiels sollte dabei nicht verloren gehen.

Da eine Sportstunde zeitlich sehr begrenzt ist, lässt sich beispielsweise das *Aufwärmen* für die *fußballspezifische, eine grundlagen-/ technikorientierte Arbeit* nutzen. So lassen sich zu Beginn der Stunde die Übungen/ Spiele gezielt einsetzen und mindestens ein Technikmerkmal besonders intensiv üben. Die Zeit des Aufwärmens wird für die SuS bewusst mit der Technikschiulung verbunden; ihnen wird der Zugang zu den Zieltechniken erleichtert.

Die hier angebotenen Ideen dienen der spielerischen Hinführung zu den wichtigsten Grundtechniken im Kinderfußball. Die selbstkreierten Übungen basieren auf meinen Erfahrungen als Fußballer und Trainer.

Für die Skizzen habe ich auf den Organisations-, Spielfeld- und Taktikplaner der Internetplattform [www.sportunterricht.de](http://www.sportunterricht.de) zurückgegriffen.

Diese Übungen sind besonders gut geeignet, damit sich Schülergruppen selbst organisieren können. Auch die Weiterentwicklung der Spiele durch die SuS selbst ist mit angemessener Anleitung durch den Lehrer denkbar und lässt sich für die Entwicklung eines vertieften Technikverständnisses nutzen.

Im weiteren Verlauf sind einige wenige Übungsbeispiele zu den folgenden Aspekten aufgeführt:

- **Ausdauer**
- **Sprint**
- **Pass und Ballannahme**
- **Torschuß**
- **Pass, Ballannahme und Torschuß**
- **Kopfball**

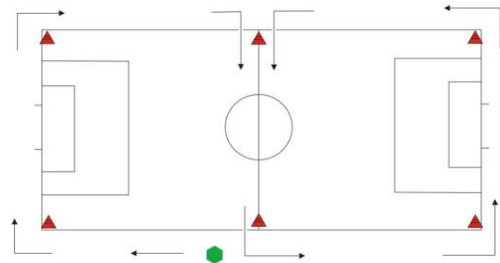
Weitere Übungen sind im *KNSU- Beitrag* → *th\_grundtechniken\_im\_fußball\_ernlernen* zu finden.

## Übungsideen

### Ausdauer

#### Steigerungslauf

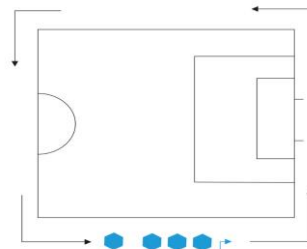
Alle laufen zusammen in einer langen Schlange um die Markierungshütchen. Dabei wird nach jedem zweiten Hütchen das Tempo erhöht.



### Sprint

#### Letzter – Nein Danke

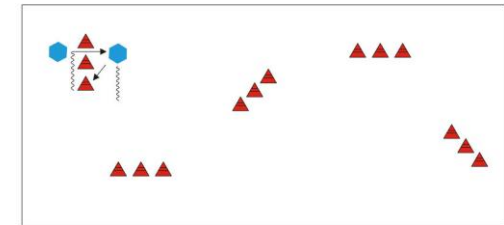
Die Spieler laufen in einer Reihe hintereinander. Dabei sprintet der letzte der Reihe an der Gruppe vorbei nach vorne.



### Pass und Ballannahme

#### Doppelpassfolge

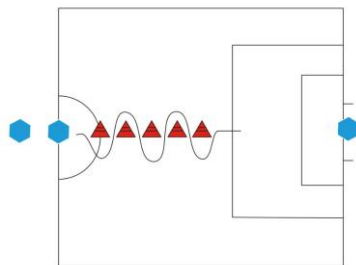
Jedes Paar hat einen Ball. Die Paare bewegen sich ohne Vorgaben im abgegrenzten Raum. Sie spielen durch die Markierungen einen Doppelpass.



### Torschuß

#### Slalomkönig

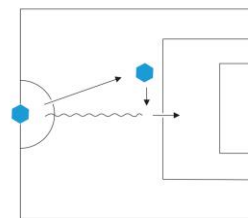
Die Spieler dribbeln um die Hütchen. Danach erfolgt der Schuss aufs Tor. Wer hat die meisten Tore geschossen?



### Pass, Ballannahme und Torschuß

#### Ableger

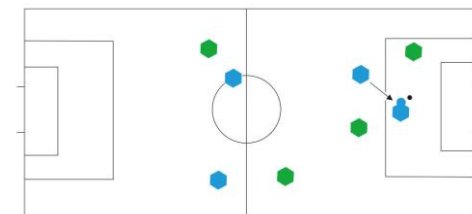
Die Spieler stehen hintereinander und passen nacheinander den Ball zu einem Anspieler, der den Ball zur Seite ablegt, so dass der Passspieler zum Torschuß kommt.



### Kopfball

#### Kopfballhandball

Die Spieler werfen sich den Ball zu und versuchen, ein Tor zu erzielen. Ein Tor darf nur per Kopf erzielt werden.



## Quellenverzeichnis

### Literatur

Autor	Literaturname	Erscheinungsort	Erscheinungsjahr	Verlag
Schaller, H.J.	Die großen Spiele	Aachen	2007	Meyer & Meyer

### Abbildung / Foto

Nummer	Urheber
Titelbild	Christian Wagner / Trainingsgruppe
S. 4- KNSU Bilderkatalog	Christian Wagner, modifiziert von Willi Ahr

### Urheber des Beitrages

Autor	Berater	Institution
Christian Wager, Willi Ahr/ Lehr- amtsstudenten	Minnich, Marlis	Institut für Sportwissenschaft, Universität Koblenz- Landau, Campus Koblenz