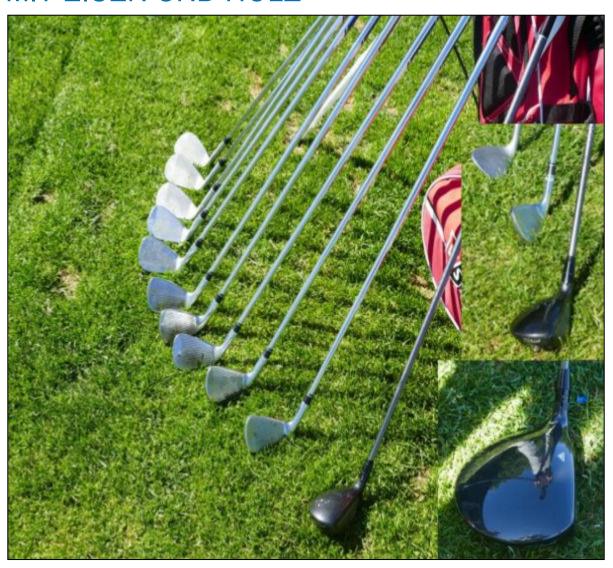




# DIE GOLFAUSRÜSTUNG MIT EISEN UND HOLZ







Creative-Commons-Lizenz Namensnennung, Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International (CC BY-SA 4.0)

Autoren: Patrick Birkner, Claudia Brüggemann













# Übersicht

- Einleitung
- Die Golfausrüstung
  - o Eisen
  - o Holz
  - o Schlaglängentabelle der verschiedenen Schläge
- Videos
  - o Einteilung der Eisen (1)
  - o Vorstellung der drei Eisen (2)
  - Vorstellung des Driver (3)
- Quellenverzeichnis



### **Einleitung**

Das Golfspielen hat unterschiedlich viele Spielsituationen, die zu meistern sind. Der Ball befindet sich immer in einer anderen Ausgangslage, der Untergrund kann jeder Zeit ein anderer sein und die Einflüsse des Wetters sind praktisch unvorhersehbar. Golf kann von jung bis alt gespielt werden, weil die körperlichen Anstrengungen an seine körperlichen Leistungsfähigkeiten angepasst werden können. Da Golf "für sich selbst" gespielt wird, ist man von Spielpartnern und deren Leistungsvermögen unabhängig. Dennoch ist Golf gesellig. Auf der einen Seite wird zwar für sich gespielt, auf der anderen aber praktisch nie allein. Auf einer Golfrunde, die zwischen zwei und fünf Stunden liegen kann, häufig durch wunderschöne Natur führt und sportliche Triumphe und Niederlagen mit sich bringt, findet jeder Golfer genügend Anknüpfungspunkte für interessante Gespräche.

Im KNSU Portal befindet sich bereits der Beitrag "Grundlegendes zum Golf" (https://knsu.de-/weiteresportbereiche/minigolf-undgolf/grundlegendes-zum-golf).

Der Beitrag "Die Golfausrüstung mit Eisen und Holz" geht einen Schritt weiter und widmet sich konkret den verschiedenen Eisen und Hölzern. Dabei werden drei Eisen (Sandeisen, Eisen 7, Hybrid) und ein Holz (Driver) herausgegriffen und diese genauer beschrieben. Die einzelnen Schläger werden explizit präsentiert.



#### Verschiedene Eisen

## Die Golfausrüstung

#### Eisen



Es gibt 13 Eisenschläger, darunter auch einige Spezialschläger. Diese Schläger unterteilen sich in kurze, mittlere und lange Eisen, auch genannt short-, mid- und long - Iron. Die verschiedenen Eisen unterscheiden sich im Winkel, im sogenannten Loft. Desto größer der Winkel ist, desto kürzer ist das Eisen. Zu den short - Iron zählen die Wedges, also Lob-, Sand-, Gab-, und das Pitching Wedge. Das Lob-Wedge hat ein Loft von 60°, das Sand-Wedge ein Loft von 54° bis 56°, das Gab-Wedge ein Loft zwischen 50° und 52° und das Pitching-Wedge ein Loft von 46°. Das Lob-Wedge und Gab-Weges sind Spezialschläger. Die mittleren Eisen sind die Eisen 9 (Loft 42°),

Sandeisen



Eisen 8 (Loft 38°), Eisen 7 (Loft 32°), Eisen 6 (Loft 30°), Eisen 5 (Loft 26°) und Eisen 4 (Loft 24°). Die langen Eisen haben die Besonderheit des Hybrid. Hierzu zählt das

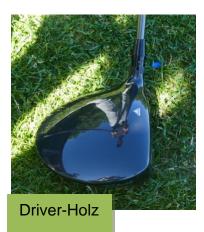


Eisen 3 / Hybrid 3 mit einem Loft von ca. 21°, das Eisen 2 / Hybrid 2 mit einem Loft von ca. 18° und das Eisen 1 mit einem Loft unter 18°, welches aber nicht üblich ist und deshalb normalerweise nicht verwendet wird.

#### Holz

Die Hölzer, die sogenannten Driver, haben einen ganz flachen Winkel der je nach Schläger zwischen 8° und 14° liegen kann. Der Kopf des Drivers ist viel größer als der des Eisen. Früher wurden die Driver Hölzer genannt, da der Kopf und der Schaft, also der gesamte Schläger aus Holz bestand. Heutzutage besteht der Driver komplett aus Titanium. Die Schaftlänge ist deutlich länger als beim Eisen.

Die beiden Golfausrüstungen, Eisen und Holz unterscheiden sich nicht nur in Form und Beschaffenheit des Materials, sondern auch in der Technik, der Bewegung und in der Länge des Schlages.



### Schlaglängentabelle der verschiedenen Schläger 1

Längen in Meter	Amateur	Semi-Pro	Pro
Hölzer			
Holz 1 - Driver	190	220	250
Holz 3	170	200	230
Holz 5	150	170	210
Eisen			
Eisen 1	170	190	230
Eisen 2	160	180	220
Eisen 3	150	170	210
Eisen 4	140	160	200
Eisen 5	130	150	190
Eisen 6	120	140	170
Eisen 7	110	130	160
Eisen 8	100	120	140
Eisen 9	90	110	130
Wedges			><
Pitching Wedge	80	100	120
Sand Wedge 🔪 🐣	50	70	90
Lob Wedge	30	50	70





<sup>1</sup> www. golf-knigge.de



# Quellenverzeichnis

### **Abbildung / Foto**

Seite	Urheber
4: Schlaglängentabelle	www.golf-knigge.de
Alle Bilder	Patrick Birkner, Claudia Brüggemann

#### Video

Nummer	Urheber	
1-3	Andre Müller, Patrick Birkner, Claudia Brüggemann	

### **Urheber des Beitrages**

Autor	Berater	Institution
Patrick Birkner, Claudia Brüggemann/	Minnich, Marlis	Institut für Sportwissenschaft,
Lehramtsstudierende		Universität Koblenz- Landau, Campus Koblenz
	Andre Müller	Leiter der Golfacademie, Bad
		Münstereifel, PGA Professional

2019 WWW.KNSU.DE © BY-SA Seite 5